

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Верхнеуслонская гимназия имени Героя Советского Союза
Зиннурова Набиуллы Шафиговича»
Верхнеуслонского муниципального района Республики Татарстан

Согласовано
педагогическим советом
28.08.2025

«Утверждаю»
Директор З.Г. Айзатвафина
Приказ №145-О от 01.09.2025

Учебный план основного общего образования
МБОУ «Верхнеуслонская гимназия им. Зиннурова Н.Ш.»
Верхнеуслонского муниципального района
Республики Татарстан
на 2025/2026 учебный год

Учебный план основного общего образования муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Верхнеуслонская гимназия имени Героя Советского Союза Зиннурова Набиуллы Шафиговича» Верхнеуслонского муниципального района Республики Татарстан (далее - Гимназия), реализующий федеральную образовательную программу основного общего образования (далее – ФОП ООО) фиксирует общий объём нагрузки, максимальный объём аудиторной нагрузки обучающихся, состав и структуру предметных областей, распределяет учебное время, отводимое на их освоение по классам и учебным предметам, обеспечивает выполнение санитарно-эпидемиологических требований СП 2.4.3648-20 и гигиенических нормативов и требований СанПиН 1.2.3685-21 и разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (с изменениями и дополнениями), федеральным государственным образовательным стандартом основного общего образования (далее – ФГОС ООО) (с изменениями и дополнениями) и другим федеральным и региональным законодательством в сфере образования, Уставом Гимназии.

Содержание учебного плана Гимназии учитывает уровень интеллектуальной подготовки обучающихся. Учебные курсы обеспечены современными учебно-методическими комплексами (программы и учебники, в том числе их электронные формы).

Учебная деятельность в содержательном плане расширяется за счет курсов по выбору. Большое внимание уделяется самостоятельной работе обучающихся с различными источниками информации. С этой целью активно привлекаются возможности библиотеки и доступа к ресурсам сети Интернет, применяются современные технические средства обучения, поощряется использование учителями новых информационных технологий при подготовке и проведении уроков и занятий внеурочной деятельности.

В учебном плане предложено недельное распределение часов при продолжительности учебной недели – 6 дней.

Образовательная недельная нагрузка равномерно распределена в течение учебной недели и соответствует требованиям СП 2.4.3648-20 и СанПиН 1.2.3685-21. Объем максимально допустимой образовательной нагрузки в течение дня в 5–6-х классах не превышает шести уроков, в 7–9-х классах – семи уроков.

Продолжительность учебного занятия в 5–9-х классах – 45 минут.

Режим работы (начало занятий, продолжительность перемен, расписание занятий) определяется в соответствии с требованиями СП и СанПиН и утверждается в начале учебного года приказом по Гимназии.

Гимназия работает в одну смену.

Учебный план ООО Гимназии определяет общие рамки отбора учебного материала, формирования перечня результатов образования и организации образовательной деятельности.

Учебный план:
 фиксирует максимальный объем учебной нагрузки обучающихся;
 определяет (регламентирует) перечень учебных предметов, курсов и время, отводимое на их освоение и организацию;
 распределяет учебные предметы, курсы, модули по классам и учебным годам.

Учебный план состоит из двух частей: обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений.

Содержание образования, определенное обязательной частью, обеспечивает приобщение обучающихся к общекультурным и национально значимым ценностям, формирует систему предметных навыков и личностных качеств, соответствующих требованиям стандарта основного общего образования, и предусматривает реализацию общеобразовательных программ, обеспечивающих выполнение ФООП ООО, устанавливая перечень учебных предметов и объем учебного времени, отводимого на их изучение на уровне основного общего образования. Таким образом, сохраняется номенклатура обязательных предметных областей, учебных предметов и образовательных компонентов. Обязательная часть учебного плана включает в себя 11 предметных областей.

Учебный план разработан на основе варианта № 5 федерального учебного плана Федеральной образовательной программы основного общего образования, утвержденной приказом Минпросвещения России от 18.05.2023 № 370. В соответствии с ФГОС ООО количество учебных занятий за 5 лет не может составлять менее 5058 и более 5848 часов.

Федеральные рабочие программы по учебным предметам «Русский язык», «Литература», «История», «Обществознание», «География» и «Основы безопасности и защиты Родины» применяются непосредственно при реализации обязательной части образовательной программы основного общего образования.

Обязательная предметная область «Русский язык и литература» включает обязательные учебные предметы «Русский язык» и «Литература». Федеральные рабочие программы по учебным предметам «Русский язык», «Литературное чтение» применяются непосредственно при реализации обязательной части образовательной программы основного общего образования. Содержание учебного предмета «Русский язык» соответствует ФГОС ООО, ФООП ООО.

При 6-дневной учебной неделе обязательная часть учебного предмета «Русский язык» составляет 714 часов: в 5 классе — 170 часов (5 часов в неделю), в 6 классе — 204 часа (6 часов в неделю), в 7 классе 136 часов (4 часа в неделю), в 8 классе — 102 часа (3 часа в неделю), в 9 классе — 102 часа (3 часа в неделю).

Приоритетным направлением изучения русского языка по программам основного общего образования являются:

осознание и проявление общероссийской гражданственности, патриотизма, уважения к русскому языку как государственному языку Российской Федерации и языку межнационального общения;

овладение русским языком как инструментом личностного развития, инструментом формирования социальных взаимоотношений, инструментом преобразования мира;

обогащение активного и потенциального словарного запаса и использование в собственной речевой практике разнообразных грамматических средств;

совершенствование орфографической и пунктуационной грамотности; воспитание стремления к речевому самосовершенствованию;

развитие функциональной грамотности: умений осуществлять информационный поиск, извлекать и преобразовывать необходимую информацию, интерпретировать, понимать и использовать тексты разных форматов (сплошной, несплошной текст, инфографика и другие).

Учебный предмет «Литература» преемственен по отношению к предмету «Литературное чтение». В 5, 6, 9 классах на изучение предмета отводится 3 часа в неделю, в 7 и 8 классах - 2 часа в неделю.

Изучение учебного предмета «Литература» на уровне основного общего образования позволит сформировать:

потребность в качественном чтении, культуры читательского восприятия, понимания литературных текстов и создания собственных устных и письменных высказываний;

развивать чувство причастности к отечественной культуре и уважения к другим культурам, аксиологической сферы личности на основе высоких духовно-нравственных идеалов, воплощённых в отечественной и зарубежной литературе.

Учебный план обеспечивает преподавание и изучение учебного предмета «Родной язык (русский/татарский) и государственный (татарский) язык Республики Татарстан» в рамках обязательной предметной области «Родной язык и родная литература» в соответствии с возможностями Гимназии и запросами обучающихся и их родителей (законных представителей), которые зафиксированы в заявлениях. На изучение родных языков в учебном плане отводится по 3 учебных часа в неделю из обязательной части. Таким образом на изучение предметной области отводится 510 часов за пять лет обучения, т.е. по 3 часа в неделю в 5-9 классах.

При проведении занятий по предметам «Родной язык (русский/татарский) и государственный (татарский) язык Республики Татарстан» осуществляется деление классов на группы в соответствии с выбором родного/государственного языка.

Обязательная предметная область «Иностранный язык» включает обязательный учебный предмет «Иностранный (английский язык)» в 5-9 классах в объеме 3 часов в неделю.

В обязательную предметную область «Математика и информатика» включены обязательные учебные предметы:

- «Математика» в 5-6 классах в объеме 5 часов в неделю;
- «Алгебра» в 7-9 классах в объеме 3 часов в неделю;
- «Геометрия» в 7-9 классах в объеме 2 часов в неделю;
- «Вероятность и статистика» в 7-9 классах в объеме 1 часа в неделю;
- «Информатика» в 7-9 классах в объеме 1 часа в неделю.

Обязательная предметная область «Общественно-научные предметы» состоит из обязательных учебных предметов: «История» (5-9 классы), «Обществознание» (8-9 классы), «География» (5-9 классы). Федеральные рабочие программы по учебным предметам «История», «Обществознание», «География» применяются непосредственно при реализации обязательной части образовательной программы основного общего образования. Учебный предмет «История» включает в себя учебные курсы «История России», «Всеобщая история» и «История нашего края» на изучение которых в 5-7 классах отводится 3 часа в неделю, в 8-9 классах 2 часа в неделю. Учебный предмет «Обществознание» входит в учебный план как обязательная предметная область на изучение, которого в 8-9 классах отводится 1 час в неделю. Учебный предмет «География» на изучение которого в 5-6 классах отводится 1 час в неделю и 7-9 классах по 2 часа.

Обязательная предметная область «Естественно-научные предметы» представлена обязательными учебными предметами: «Физика» (7-9 классы), «Химия» (8-9 классы), «Биология» (5-9 классы).

Обязательная предметная область «Технология» включает обязательный учебный предмет «Труд (технология)» (5-9 классы). Учебный предмет «Труд (технология)» в 5-7 классах изучается по 2 часа в неделю, в 8-9 классе – по 1 часу в неделю.

В предметную область «Искусство» входят обязательные учебные предметы «Музыка» (5-8 классы) и «Изобразительное искусство» 5-7 классы по 1 часу в неделю.

Обязательные предметные области «Физическая культура» и «Основы безопасности и защиты Родины» представлены обязательными учебными предметами «Физическая культура» (5-9 классы) и «Основы безопасности и защиты Родины» (8-9 классы). Обязательный учебный предмет «Физическая культура» в 5-9 классах изучается по 3 часа в неделю.

«Основы безопасности и защита Родины» изучается в 8-9 классах в объеме 1 час в неделю. Федеральная рабочая программа по учебному предмету «Основы безопасности и защита Родины» применяются непосредственно при реализации обязательной части образовательной программы основного общего образования.

При проведении занятий по предметам по «Иностранный (английский) язык», «Труд (технология)», «Информатика» деление осуществляется с учетом норм по предельно допустимой наполняемости групп.

Часть, формируемая участниками образовательных отношений, обеспечивает региональные особенности содержания образования и индивидуальные потребности обучающихся, в том числе за счет включения

внеурочной деятельности и курсов по выбору, осуществляемых во второй половине дня.

Время, отводимое на формируемую часть учебного плана, используется для введения специально разработанных учебных курсов, обеспечивающих интересы и потребности участников образовательных отношений: учебный курс «Карта – язык географии», на который отводится 1 час в неделю в 5 и 6 классах, «Естественно-научная лаборатория» - по 1 часу в неделю в 7-8 классах. Курс «Естественно-научная лаборатория» разрабатывается в рамках общеинтеллектуального направления деятельности обучающихся. Программа связана с предметными областями учебного плана «Физика», «Информатика».

Также формируемая часть учебного плана включает курсы внеурочной деятельности в соответствии с планом внеурочной деятельности основной образовательной программы основного образования.

Таким образом, часы части, формируемой участниками образовательных отношений, используются в полном объеме. Их распределение по предметам соответствует образовательной программе и целям Гимназии.

Учебный план составлен с учетом максимально возможной нагрузки при 6-дневной учебной неделе в соответствии с требованиями, предъявляемыми к учебно-воспитательному процессу СП 3.1/2.4.3598-20 и СанПиН 1.2.3685-21.

Календарный учебный график составляется с учетом продолжительности учебных периодов в учебных неделях в соответствии с федеральным календарным учебным графиком.

Классы	1-я четверть	2-я четверть	3-я четверть	4-я четверть	Всего
5–9	8	8	11	7	34

Продолжительность учебного года составляет 34 недели. Количество учебных занятий за 5 лет составляет 5549 академических часов. Максимальное число часов в неделю при 6-дневной учебной неделе и 34 учебных неделях составляет в 5, 6, 7 классах — 32, 33, 35 часов соответственно, в 8 и 9 классах — 36 часов.

Продолжительность каникул должна составлять не менее 7 календарных дней.

Продолжительность урока в основной школе составляет 45 минут. Суммарный объём домашнего задания по всем предметам для каждого класса не должен превышать продолжительности выполнения 2 часа — для 5 класса, 2,5 часа — для 6—8 классов, 3,5 часа — для 9—11 классов.

Расписание уроков составляется отдельно для обязательных и внеурочных занятий. Внеурочные занятия планируются на вторую половину дня с учетом обязательной аудиторной нагрузки.

Промежуточная аттестация обучающихся Гимназии проводится в соответствии с Положением «О формах, периодичности, порядке текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся по основным общеобразовательным программам».

Промежуточная аттестация может проводиться в форме:
 годовой контрольной работы или ВПР (избегая дублирования оценочных процедур (контрольных работ) в классах и по тем учебным предметам, по которым проводится ВПР);

тестирования;
 защиты индивидуального/группового проекта;
 иных формах, определяемых образовательными программами Гимназии.

График оценочных процедур размещается на официальном сайте Гимназии в подразделе «Образование».

Занятия проводятся на базе Гимназии с использованием необходимой материально-технической базы, программного оснащения и информационно-технологического обеспечения.

В случае ухудшения эпидемиологической обстановки допускается выведение курсов внеурочной деятельности на обучение с использованием электронных и дистанционных форм работы в соответствии с локальным актом Гимназии.

Недельный учебный план основного общего образования для 6-дневной учебной недели с изучением родного языка

Предметные области	Учебные предметы классы	Количество часов в неделю					
		V	VI	VII	VIII	IX	Всего
Обязательная часть							
Русский язык и литература	Русский язык	5	6	4	3	3	21
	Литература	3	3	2	2	3	13
Родной язык и родная литература	Родной (рус/тат) язык	2	2	2	2	2	10
	Родная(рус/тат) литература	1	1	1	1	1	5
	Государственный (татарский)язык	3	3	3	3	3	15
Иностранные языки	Иностранный (английский) язык	3	3	3	3	3	15
Математика и информатика	Математика	5	5				10
	Алгебра			3	3	3	9
	Геометрия			2	2	2	6
	Вероятность и статистика			1	1	1	3
	Информатика			1	1	1	3
Общественно-научные предметы	История	3	3	3	2	2	13
	Обществознание				1	1	2
	География	1	1	2	2	2	8
Естественнонаучные предметы	Физика			2	2	3	7
	Химия				2	2	4
	Биология	1	1	1	2	2	7

Предметные области	Учебные предметы классы	Количество часов в неделю					
		V	VI	VII	VIII	IX	Всего
Искусство	Изобразительное искусство	1	1	1			3
	Музыка	1	1	1	1		4
Технология	Труд (технология)	2	2	2	1	1	8
Основы безопасности и защиты Родины	Основы безопасности и защиты Родины				1	1	2
Физическая культура	Физическая культура	3	3	3	3	3	15
Итого		31	32	34	35	36	169
Часть, формируемая участниками образовательных отношений							
Карта – язык географии		1	1				2
Естественно-научная лаборатория				1	1		2
Учебные недели		34	34	34	34	34	34
Всего часов		1088	1122	1190	1224	1224	5848
Максимально допустимая недельная нагрузка (при 6-дневной неделе) в соответствии с санитарными правилами и гигиеническими нормативами		32	33	35	36	36	172

Недельный план внеурочной деятельности

Учебные курсы	Количество часов в неделю				
	5	6	7	8	9
Разговоры о важном	1	1	1	1	1
Функциональная грамотность	1	1	1	1	1
Профориентация	0	1	1	1	1
Финансовая грамотность	0	0	1	0	1
Спортивные игры	1	0	0	0	0
Читательская грамотность	1	1	1	0	1
Народные промыслы	1	1	0	0	0
Познавательная биология	0	0	0	1	1
Олимпиадная математика			1	1	
Физическая лаборатория				1	
Тропинка к своему Я		1			
ИТОГО недельная нагрузка	5	6	6	6	6